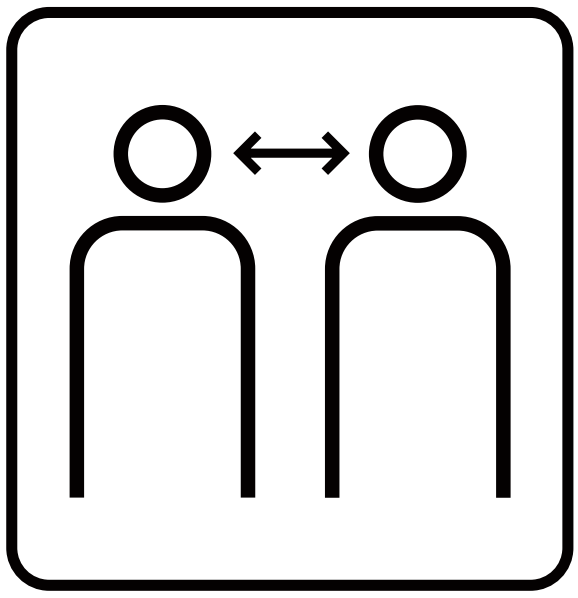
Jubla & Corona
So schützen wir uns
bei Jubla-Aktivitäten

jungwacht
blauring



Abstand halten

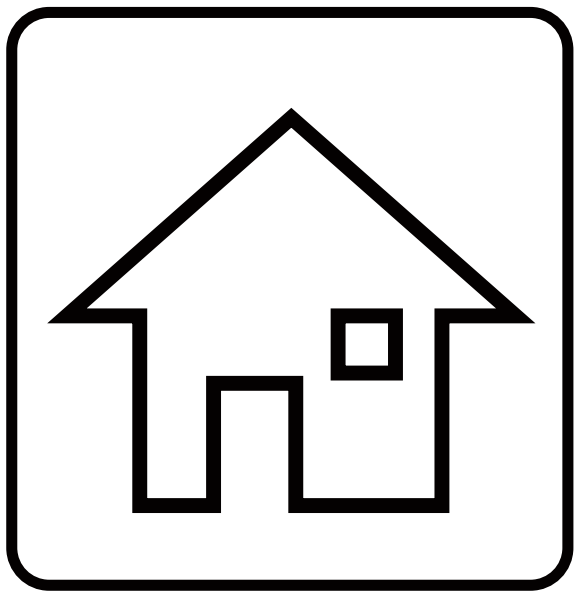
- **Sportliche Aktivitäten:** 2 m Mindestabstand / 10 m² pro Person
- **Sonstige Aktivitäten:** Kinder bis 15 Jahre: keine Distanzregeln / Jugendliche ab 16 Jahre: 2 m Mindestabstand zu jüngeren, gleichaltrigen und älteren Personen sowie 10 m² Platz pro Person

Kein Händeschütteln

- Körperkontakt so gut wie möglich vermeiden

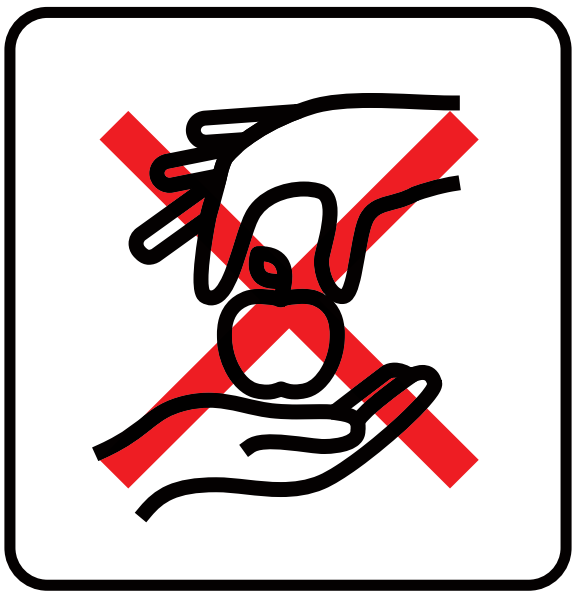
Hände waschen

- Händewaschen muss jederzeit möglich sein (draussen z.B. mit Wasserkanister und ökologisch abbaubarer Flüssigseife).
- Vor und nach jeder neuen (Teil-) Aktivität Hände waschen.



Bei Symptomen zu Hause bleiben

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an Aktivitäten teilnehmen.
- Eltern und Kinder darüber informieren.



Auf Teilen von Essen verzichten

In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen

Weitere Informationen: jubla.ch/corona

Stand: 19. Mai 2020